



Achtsamkeit alltagstauglich erleben.

5. Jahre obom® Achtsamkeitsfestival in Kärnten verbindet Inspiration, Regionalität und Vision

Vom 3. bis 5. September feiert das obom® Achtsamkeitsfestival sein fünfjähriges Jubiläum im Hotel Allesch am Hafnersee, das sich im idyllischen Seental in Keutschach am See in Kärnten befindet. Das Seental verwandelt sich in einen inspirierenden Raum für Menschen, die Achtsamkeit nicht nur als Trend, sondern als gelebten Alltag verstehen möchten. Seit fünf Jahren schaffen wir einen Raum, in dem Menschen unterschiedliche Facetten bewussten Lebens entdecken können: praxisnah und individuell gestaltbar.

Das obom® Festival bietet eine kuratierte Auswahl an Workshops aus vielfältigen Bereichen: Meditation, achtsame Bewegung, Kräuterwissen, kreative Workshops, Persönlichkeitsentwicklung und ganzheitliche Lebensführung. Besucherinnen und Besucher wählen jene Impulse, die zu ihrem eigenen Alltag und ihren persönlichen Zielen passen. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Entdeckung: neue Perspektiven, kleine Schritte und Werkzeuge, die im täglichen Leben wirken.

„Achtsamkeit ist kein Rückzug aus dem Leben, sie ist eine Haltung, die uns hilft, bewusster zu handeln und unsere Entscheidungen klarer zu treffen“, so die Veranstalter:innen. Das obom® Jubiläumsfestival versteht sich als Visionsplattform: ein Ort, der Menschen ermutigt, ihren eigenen Weg zu gehen, ihre Träume zu verfolgen und persönliche Entwicklung als lebenslangen Prozess zu begreifen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt weiterhin auf der regionalen Einbindung. Aussteller:innen aus Kärnten und der Umgebung präsentieren nachhaltig und achtsam hergestellte Produkte und teilen in kurzen Impulsvorträgen ihre Geschichte, Erfahrungen und Visionen. So verbinden wir persönliche Entwicklung mit regionaler Wertschöpfung und schaffen Begegnungen, die Besucher und lokale Produzenten gleichermaßen inspirieren.

Gleichzeitig möchten wir einen Beitrag zur Belebung der touristischen Nachsaison leisten und Kärnten als Ort der Inspiration, Naturverbundenheit und ganzheitlichen Lebensqualität positionieren. Das obom® Festival lädt dazu ein, sich Zeit zu nehmen: für neue Impulse, bewusste Begegnungen und die Entdeckung von Wegen, die zum eigenen Leben passen.

Das obom® Achtsamkeits-Jubiläumsfestival ist eine Einladung zu Entschleunigung, Inspiration und dem Mut, Neues auszuprobieren.

obom® Achtsamkeitsfestival 2026:

03. bis 05. September im Hotel Allesch am Hafnersee/Keutschach am See in Kärnten

obom® Auftaktveranstaltung mit Ulrich Duprée:

29. August 2026 im Hotel Allesch am Hafnersee/Keutschach am See in Kärnten



Key Facts zum obom® Achtsamkeitsfestival 2026

- Datum: 3. bis 5. September 2026
- Jubiläum: 5 Jahre obom® Achtsamkeitsfestival
- Ort: Hotel Allesch am Hafnersee
- Region: Seental in **Keutschach am See, Kärnten**
- Format: Achtsamkeitsfestival mit Workshops, Vorträgen und Ausstellern
- Schwerpunkte: Achtsamkeit, Meditation, Bewegung, Kreativität, Persönlichkeitsentwicklung, Kräuterwissen, ganzheitliche Lebensführung, Visionsplattform
- Zielgruppe: Menschen, die bewusstes Leben und persönliche Weiterentwicklung suchen
- Aussteller: Regionale Anbieter mit nachhaltig und achtsam hergestellten Produkten
- Besonderheit: Impulsvorträge zu Visionen und persönlichen Wegen der Aussteller, Sound Healing Session (Crystal Bowls) mit Nica Schuemie
- Motto: „You Are The Creator Of Your Life“

Key Facts zur obom® Auftaktveranstaltung mit Ulrich Duprée

- Datum: Samstag, 29. August 2026
- Ort: Hotel Allesch am See am Hafnersee
- Region: Seental in Keutschach am See, Kärnten
- Format: Workshops
- Schwerpunkt: Achtsamkeit, ganzheitliche Lebensführung, Kreativität, Meditation
- Zielgruppe: Menschen, die bewusstes leben und persönliche Weiterentwicklung suchen.
- Besonderheit: Internationaler Autor: Ulrich Duprée (Bekannt durch seinen internationalen Bestseller: Ho'oponopono)
- Motto: „Altes Loslassen, Neues kreieren.“